

Lista rzeczy obowiązkowych na obóz judo Mszana Dolna 08.07. – 18.07. 2016 !!!

Ubiór sportowy:

1. Dres, bluza sportowa, długie spodnie, kurtka przeciwdeszczowa
2. Obuwie sportowe x2 , klapki/pantofle
3. Czapka/husta na głowę, okulary przeciwsłoneczne
4. Judogi
5. Klapki basenowe, strój na basen,
6. Ubrania dnia codziennego (podkoszulki, spodenki, skarpety, zapas bielizny itp.)

Aksesoria:

1. Ręczniki x2
2. Kosmetyki (kremy z filtrem, żel pod prysznic, szczoteczki i pasta do zębów)

Dokumenty:

1. Legitymacja szkolna
2. Karta obozowa

Kontakt:

602 427 007 – kierownik Obozu Artur Kłys

695 238 127 – trener Michał Oleksy

602 354 152 – trener Szymon Wilczyński

Zbiórka:

Ul. Pasternik 66 , Stacja paliw ARGE w kier., wyjazdu na autostradę,

Godzina: 9:45 - zbiórka

Godzina 10:00 - planowany wyjazd