

Lista rzeczy obowiązkowych na obóz narciarski Piwniczna Zdrój 2018 !!!

Sprzęt/Akcesoria:

1. Narty, buty narciarskie, kijki, (osoby bez sprzętu zgłoszą się co najmniej tydzień przed wyjazdem do trenera Michała Tel: 695 238 127)
2. kask, gogle, kominiarka,
3. Rękawiczki (dwie pary), czapka, spodnie narciarskie i kurtka, skarpety narciarskie (x2), bielizna termo aktywna (lub ciepłe kałesony)

Ubiór sportowy:

1. Dres, bluza sportowa
2. Obuwie sportowe oraz lekkie obuwie (oprócz zimowego)
3. Judogi
4. Klapki basenowe, strój na basen, czepek,
5. Ubrania dnia codziennego (podkoszulki, skarpety, zapas bielizny itp.)

Akcesoria:

1. Ręczniki x2
2. Kosmetyki (kremy na mróz, żel pod prysznic, szczoteczki i pasta do zębów)

Dokumenty:

1. Legitymacja szkolna
2. Dowód osobisty lub paszport !!!!!

Kontakty:

695 238 127 – trener Michał Oleksy

602 427 007 – trener Artur Kłys