



UKS JUDO KRAKÓW, UL. OJCOWSKA 41/1, 31-344 KRAKÓW  
TEL.: 602 427 007/695 238 127 EMAIL: uksjudokrakow@gmail.com  
www.uksjudokrakow.pl



## MIKOŁAJKOWY TOR PRZESZKÓD UKS JUDO KRAKÓW

Serdecznie zapraszamy naszych najmłodszych judoków na *Mikołajkowy Turniej Sprawnościowy* 😊😊😊

Data: **3.12.2022** (sobota)

Miejsce: **ul. Wrocławska 28** (siedziba klubu)

Uczestnicy: zawodnicy (4-6 lat – **grupy przedszkolne i funny judo**)

Program:

09:00 – 09:45 - zapisy

9:45 – 10:15 - wspólna rozgrzewka i zabawy ruchowe

10:15 – 10:30 - zapoznanie z torem przeszkód

10:30 – 12:30 - zawody – tor przeszkód na czas

12:30 – 13:00 - dekoracja, podsumowanie turnieju



\*godziny trwania rywalizacji mogą ulec zmianie w zależności od ilości uczestników.



ZESPÓŁ PALACOWO - PARKOWY  
W MINODZE



UKS JUDO KRAKÓW, UL. OJCOWSKA 41/1, 31-344 KRAKÓW  
TEL.: 602 427 007/695 238 127 EMAIL: uksjudokrakow@gmail.com  
www.uksjudokrakow.pl

