

## **Lista rzeczy obowiązkowych na obóz *Muszyna 2023***

### **Ubiór sportowy:**

1. Dres (spodnie, bluza) x2
2. Obuwie sportowe (do biegania) oraz zimowe, klapki/pantofle
3. Czapka, rękawiczki, komin/kominiarka oraz strój na narty
4. Judogi
5. Klapki basenowe, strój do kąpieli (awaryjnie)
6. Ubrania dnia codziennego (podkoszulki, spodenki, skarpety, zapas bielizny itp.)

### **Akcesoria:**

1. Narty, buty, kask, gogle/okulary oraz kijki narciarskie – w przypadku osób jeżdżących
2. Ręczniki x 2
2. Kosmetyki (żel pod prysznic, szczoteczki i pasta do zębów, lekarstwa z instrukcją podawania – jeśli ktoś przyjmuje)
3. Kieszonkowe

### **Dokumenty:**

1. Legitymacja szkolna **PODBITA**
2. Karta obozowa, podpisany regulamin - **UZUPEŁNIONE PRAWIDŁOWO**

### **Kontakt:**

**695 238 127 – kierownik, organizacja wyjazdu - Michał Oleksy**