

# Lista rzeczy obowiązkowych na obóz judo Jastrowie 15.08. – 25.08. 2017 !!!

## **Ubiór sportowy:**

1. Dres, bluza sportowa, długie spodnie, kurtka przeciwdeszczowa
2. Obuwie sportowe x2 , klapki/pantofle
3. Czapka/husta na głowę, okulary przeciwsłoneczne
4. Judogi
5. Klapki, strój do kąpiel, ręczniki, okularki - ewentualnie
6. Ubrania dnia codziennego (podkoszulki, spodenki, skarpety, zapas bielizny itp.)

## **Aksesoria:**

1. Ręczniki x2
2. Kosmetyki (kremy z filtrem, żel pod prysznic, szczoteczki i pasta do zębów)

## **Dokumenty:**

1. Legitymacja szkolna – podbita (niezbędna do przejazdu)
2. Karta obozowa (niezbędna do przejazdu)

## **Kontakt:**

602 427 007 – kierownik Obozu Artur Kłys

695 238 127 – trener Michał Oleksy

602 354 152 – trener Szymon Wilczyński