

Lista rzeczy obowiązkowych na obóz judo

Ubiór sportowy:

1. Dres x2, bluza sportowa x2, długie spodnie x2 , kurtka przeciwdeszczowa
2. Obuwie sportowe x2 , klapki/pantofle
3. Czapka/husta na głowę, okulary przeciwsłoneczne
4. Judogi
5. Klapki basenowe, strój do kąpieli,
6. Ubrania dnia codziennego (podkoszulki, spodenki, skarpety, zapas bielizny itp.)

Aksesoria:

1. Ręczniki x3
2. Kosmetyki (kremy z filtrem, krem przeciw owadom, krem na ukąszenia, żel pod prysznic, szczoteczki i pasta do zębów, lekarstwa z instrukcją podawania – jeśli ktoś przyjmuje)
3. Kieszonkowe

Dokumenty:

1. Legitymacja szkolna **PODBITA**
2. Karta obozowa **UZUPEŁNIONA PRAWIDŁOWO**

Kontakt:

602 427 007 – kierownik obozu - Artur Kłys

695 238 127 – trener, organizacja wyjazdu - Michał Oleksy

Pamiętamy o wygodnym bagażu 😊